

とりい皮膚科クリニック 院長
鳥居靖史氏

1987年、福井医科大学医学部医学科卒業。
1987年、金沢大学病院皮膚科学教室入局。
1987年、福井県立病院皮膚科研修医。
1989年、金沢大学病院皮膚科助手。
1996年、富山県立中央病院皮膚科副医長(のち医長)。
1999年、小松市民病院皮膚科医長。
2005年、とりい皮膚科クリニック開業

とりい皮膚科クリニック

TEL / 076-294-7880 FAX / 076-294-7891

④ 石川県野々市市白山町 6-9

診療時間 / 9:00 ~ 12:00 14:30 ~ 18:00

土曜日 9:00 ~ 12:00 14:30 ~ 16:00

水曜日 9:00 ~ 12:00

休診日 / 日曜日・祝日



AGAの特徴を知り
薬で改善しよう

「ミノキシジル」は、医療用医薬品は未発売ですが、一般用医薬品として「リアップ」という名前で販売されています。「プロペシア」は「リアップ」と使用する事で相乗効果があるのでお勧めです。ただし止めるとまた脱毛が進行していきます。AGAの治療では、薬でヘアサイクルの改善を図る事がポイント

AGAの特徴は、思春期以降に抜け毛が始まる事がまず一つ。二つ目が特徴的な脱毛パターン。額の生え際が後退してM字型になってくる。それに加え、頭頂部が薄くなる。脱毛とともに今ある頭髮も細く軟毛になるのが三つ目の特徴。四つ目が遺伝性であること。自分の家族や親族にAGAの方がいる場合AGAになりやすい。

「AGAであれば、右記のような特徴から、30代くらいから目に見えて分かってきます。医療機関で改善が可能なことなので、早めの対処をお勧めします」と、鳥居院長は語った。

プロペシア

医師の処方せんが必要な医療用医薬品。フィナステリドの商品名の一つ。米メルク社が開発した抗アンドロゲン薬で、男性ホルモンテストステロンをジヒドロテストステロンへ変換する酵素「2型5-α還元酵素」を阻害することによって作用する。日本で正規に販売されているフィナステリドの医薬品は「プロペシア」のみ。個人輸入された医薬品による健康被害については公的制度(医薬品副作用被害救済制度)の救済対象とならない。



特集 生活の質を向上させる選択

積極的に未来に向かうために AGAによる薄毛・脱毛は医療機関での治療を

30代くらいから気になり始める薄毛や脱毛。それがAGAなら、放置しておくでドンドン進行して行く。20から69歳の成人男性4200万人の約3人に1人がAGAだという。しかしそれは医療機関で改善する事が可能なのだ。

男性の薄毛や脱毛は
AGAである場合が多い

髪の毛は一生の友にしたい。しかし髪の毛の薄毛や脱毛はどうしたらいいのかわからない。毎日自分でケアすればいいのだろうか。「とりい皮膚科クリニック」の鳥居院長に薄毛や脱毛の治療の実態について伺った。

「それがAGAならマッサージや頭髪剤など日常的な努力では改善できません。医療機関で処方する薬が必要になります。AGAは若い時に治療を始めなければ50代くらいでかなり進行している状態になります。AGAは「プロペシア」が最も有効な治療法で、医療機関が処方します。日本皮膚科学会が発表しているガイドラインによればAGA治療でエビデンスに基づいているのは「フィナステリド」の内服、そして「ミノキシジル」の外用だけです」

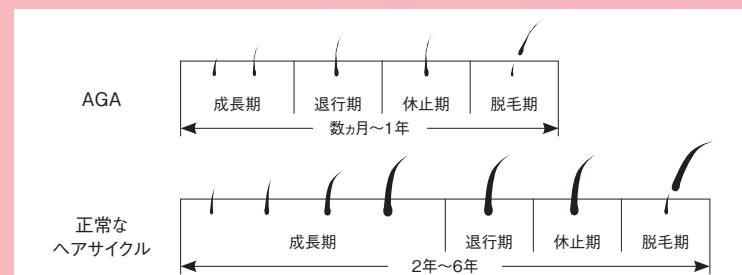
Pick Up

AGA (男性型脱毛症)

主に男性に見られる進行性の脱毛。こめかみの上から始まり、生え際の後退によりM字パターンにはげ上がることが多い。また頭頂部の毛髪は細くなり、薄毛となる。

AGAのリスクとなる要素の多くは不明だが、男性ホルモン、特にジヒドロテストステロン(DHT)が、そのリスクとして特定されている。

AGAでの脱毛部には高濃度にジヒドロテストステロンが存在しているため、これが脱毛の原因物質ではないかと考えられている。ジヒドロテストステロンは、ヘアサイクルの成長期を短くするために、髪の毛が太く成長する前に脱毛してしまうのだ。そのため細い軟毛が増えて、やがては無くなって行く。



AGAは特定の薬で改善することが可能
医療機関への相談が笑顔の近道

吉田敏一建築研究所 代表取締役
吉田敏一氏

1954年3月3日生まれ。福島県郡山市。
「鼎・四季亭」パー RC (郡山市)、「CITY 咲田」共同住宅
鉄骨(郡山市)、「P-1024ケーキ and コーヒー」RC (郡
山市)、「コロニアルの歯科医院」2×4 (須賀川市)、「山
寺邸」1999年第10回須賀川建築賞「優秀賞」受賞 木造(須
賀川市)、「シーズハウスモデル展示場(FCT)」エアサイク
ル住宅 木造(郡山市)、「くわの内科(クリニックタウンくわの
第一期工事)」RC (郡山市)
1984～2010年現在まで設計総数500件以上。

吉田敏一建築研究所

TEL / 024-939-0645 FAX / 024-939-0755

㊤ 福島県郡山市桑野 2-37-21

E-mail / info@yoshida-ad.jp http://www.yoshida-ad.jp



**一貫して行うからこそできる
意外とローコストな家づくり**

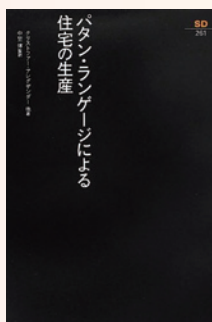
アーキテクトビルダーとして建築家が
施工まで手がけるからこそ真の意味で施
主と現場の距離が近くなり、細部にわた
り施主の思いが反映された住まいが実現
できるのだ。

「施主さまの想いを具現化するフルオー
ダーの家づくりでは、設計者自身が建築
の最中にも調整などをきめ細かく行わな
ければなりません。私が設計だけでなく
一貫して家づくりに関わるのはそういう
意味合いも有ります」と、同研究所の吉
田代表。

住宅を設計事務所に頼むとなると予算
の面でも敷居が高いイメージがあるが。
「家づくりを一貫して行うのは予算とい
う側面もあります。通常の施工ではハウ
スメーカーなどが各業者への発注でマー
ジンを取るため割高。弊社では直に施工
業者や建材を発注して不要な経費を抑
え、その分クオリティを上られるのです」
設計事務所がアーキテクトビルダーと
して建てるハイクオリティな家は意外と
身近なものだと吉田代表は教えてくれ
た。

クリストファー・アレグザンダー (Christopher Alexander 1936年10月4日～)

ウィーン出身。都市計画家・建築家。ケンブリッジ大
卒。カリフォルニア大バークレー校教授。論文「都市
は木ではない」で、ル・コルビュジエやニュータウン運
動を批判。1967年、環境構造センターを開設。ポスト
モダニズムの旗手。建築・都市計画の理論として
パタン・ランゲージを提唱。作品に埼玉県入間市の
盈進(えいしん)学園東野高(昭和60年)など。



『パタン・ランゲージによる住宅の生産』
(SD選書)
鹿島出版会 新装版(2013年9月11日)
2,520円
『パタン・ランゲージ』とは、アレクザンダーが、
人が心地よいと感じる空間を分析して、253
のパターン(形を作るルール)にまとめたも
の。本書ではテクノロジー辺倒であるポスト
モダン社会での住宅建築のあり方に対し、
「建築家と施工は分離されているはずなら
ない(アーキテクトビルダー)」など、アレクザ
ンダーの思想とその生産の基本条件を提唱。

特集 生活の質を向上させる選択

アーキテクトビルダーによる住まいづくり トータルに手がけるからこそできることがある

住まいづくりもさまざまな進め方があるが、アーキテクトビルダーと共に進めるという選択肢がある。それは、画一的な住まいではなく、デザインや住み心地にこだわるなど、細部にまでさまざまなニーズに応じてくれるフルオーダー住宅が実現できるのだ。

設計と施工の機能を兼ね備える
それがアーキテクトビルダー

アーキテクトビルダーとは、ウィー
ン出身の都市計画家・建築家であるク
リストファー・アレグザンダー(※)
が提唱したコンセプトで、設計と施工
の両方に全面的に責任を持ち「建築家
の職能と、請負業者の職能の両面を兼
ね備えた」存在だという。その二つの
職能を分離しては、健全な住まいの環
境はできないと主張している。つまり
設計と施工を統合し心地よい環境の住
まいを建築する専門家がアーキテクト
ビルダーなのだ。

そんなアーキテクトビルダーの一人
が「吉田敏一建築研究所」の吉田代表
だ。デザイン・設計から設計監理を手
がけ、建物にもよるが直接施工も行い、
住まいづくりを一貫してサポートして
くれる。

Pick Up



RC 工法の堅牢さと 木の優しさを兼ね備えた 「ハイブリッド住宅」

鉄筋コンクリート構造と木造を組み合わせる新工法
「ハイブリッド住宅」は100年にわたる住宅の耐久
性を備えた住まいを実現する。



設計だけでなく一貫して家づくりに関わるのは
お客様の思いをきめ細かく反映するため

特集 生活の質を向上させる選択

橋立漁港からの豊富な日本海の海の幸を 新鮮なままに提供する料亭のこだわり

細やかなおもてなしの店 料亭 新保(しんぽ)

石川県加賀市では底引き網漁の解禁が橋立漁港に秋を告げる。

夜中に出港した漁船が午後4時ごろから帰港するやいなや、甘エビはもちろん、メギス、マダイ、ノドグロ、イカ、カレイ、カワハギ、バイ貝、あんこう、毛蟹などが水揚げされ、あっという間に競り落とされて行く。その新鮮さを味わえるのは地元ならではの特権。そんな豊富な日本海の海の幸を味わえるのが橋立港近くにある料亭『新保』だ。同店は創業六十有



いけすを眺められる部屋「棧敷」



カニ料理
(期間は11月上旬～3月中旬)
13,000円コース～

余年の「山本屋」を母店として平成四年春に誕生した。

毎日橋立港の市場からの直接仕入れにこだわり、仕入れた魚介は店内にはり巡らされた水槽に移され、新鮮なまま提供される。

その四季折々の、日本海の豊かな恵みに、細やかな人情味を添えてのおもてなしは、訪れる人々に日々満足を与えている。



料亭 新保 (しんぽ)

TEL / 0761-74-5222

⑤ 石川県加賀市新保町拓 15-1

車 ▶ 北陸自動車道片山津インターを降りて左折すぐ

電車 ▶ JR北陸本線加賀温泉駅よりタクシーで約 10 分

<http://www.shinpo.ne.jp/>