



「不安になったとき戻れる場所」
「自分を受け止めてくれる人がいる」
人を信頼する力を育む。

てしまうケースも少なくない。
「子育てができない母親に対して、周囲はなぜできないのかと責めてしまいがちです。しかし、中には母親自身が幼少期に十分な愛情を受けられず、子どもへの接し方や愛し方がわからないこともあります。こうした状況では、お母さんを責めても問題解決にはつながりません。赤ちゃんだけではなく、母親の気持ちに寄り添うことも大切なんです」

「『愛着形成』が十分にできなかったケースでは、初めて会った人にもすぐに近づいて「ずっと一緒にいてね」と言うなど、強く関わろうとする一方で周囲との関わりを避けて心を閉ざしてしまうこともある。また、自己肯定感が低くなり、「自分には愛される価値がない」「他人を信用できない」と感じるなど、様々な影響を及ぼす。虐待などの過酷な養育環境は、『愛着形成』だけでなく、脳の発達にも影響を及ぼす可能性が指摘されている。例えば、身体的な暴力は前頭葉、日常的な暴言は聴覚野の発達に影響し、成長後の感情や行動のコントロールに困難を抱えるケースもあるという。」

「『愛着形成』は幼少期が重要だといわれるのは、赤ちゃんの時期には無償の愛情を注ぎやすいからです。言葉を使えない赤ちゃんに対し、『言うことを聞いたらミルクをあげる』という条件をつけることはできません。泣いたら応え、無条件に世話をする。そのような関わりを持ちやすいため、無償の愛を注ぎやすいのです。幼少期にうまく形成できなかったケースでも、信頼できる人と出会うことで愛着を築き直すことはできます。例えば

愛着を築けない背景と心への影響



母親への寄り添いが
赤ちゃんの安心に

子どもと愛着を形成する大人との関係は、船と港に例えられる。船が安心して海へ出られるのは、いつでも帰れる港があるから。「不安になったときに戻れる場所がある」「ありのままの自分を受け止めてくれる人がいる」という安心感、子どもが外の世界へ踏み出し、新しいことに挑戦したり、人を信頼する力を育むうえで大切な土台となる。

「『愛着形成』は、幼少期に特定の大人が無償の愛を注ぎ続けることで育むことができる。その一方で、虐待やネグレクト、養育環境の不安定さなどによって、十分な愛着を形成できないこともある。産後うつによって赤ちゃんを大切に思っていない、思うように世話ができなかったり、赤ちゃんへの愛情を感じにくくなる『ボンディング障がい』を抱え



くろす助産院
院長 黒須恵さん

助産師として約2000人以上の赤ちゃんを取り上げ、妊産婦と産後のお母さんに携わる。独自のメソッドで妊娠中や産後、育児の指導、講演活動などを行う。2023年、新たにコーラルケアリスト養成講座を開始。「一般社団法人産後ケアラボ協会」の運営代表。



講座「虐待は脳を傷つける」



お母さんたちへの
講義イラスト。



「虐待防止についてみんなで話そう」の会。



子育てに絶対的な正解はなく、
すぐに結果が出るものでもないからこそ、
親子を孤立させず、
長い目で支えていくことが欠かせない。



ば、親自身が愛されて育った経験がないケースでも、支援者に「ありのままでもいい」「駄目じゃない」と受け止めてもらうことで、お母さん自身が人への信頼や愛着を感じられるようになり、子どもにも愛情を注げるようになります。虐待の問題などは世代間を超えて連鎖しやすいので、お母さんやおばあさんの代まで養育環境をさかのぼり、問題の背景を捉えてアプローチすることが大切です」

中には、親に叩かれて育った経験を愛情表現と捉え、同じ行動を子どもにも繰り返すケースも。連鎖を断つためには、心理カウンセラーや精神科医など、専門家の支援が必要になることもある。赤ちゃんへの直接的な支援だけでなく、母親に育児の方法を伝え、気持ちに寄り添うことも、巡り巡って赤ちゃんを支えるこ



とにつながる。子育てに絶対的な正解はなく、すぐに結果が出るものでもないからこそ、親子を孤立させず、長い目で支えていくことが欠かせない。「子育てに、これをすれば必ずうまくいくという正解はありません。20年、25年と続き、子どもが独り立ちしたときに初めて自分のしてきたことが

実を結んだと感じられるものです。出産したお母さんには愛着の重要性を伝えるとともに、「きちんと子育てをしなければ」と一人で抱え込み、孤立しないようサポートしています。妊娠中や産後の早い段階から長い目で寄り添い、その支援が赤ちゃんとの「愛着形成」につながればと願っています」



Kurosusoban Method®

<https://coralcarelist.jp/>

Tel 090-5398-3177

E-mail megumi.kurosusoban@gmail.com
megumi@kurosusoban.com

東京都渋谷区ヶ谷3-31-3
ライオンズヴィアールヶ谷402